

Einladung zum „offenen D-Kader Training am 10.06.2018

.....nach dem 52. Lübecker Orientierungslauf im Riesebusch

In der Zeit von 13.15 – ca. 15.30 Uhr findet ein „offenes D-Kader“ im Riesebusch statt.

Angeboten werden 5 verschiedene Sprintstrecken zwischen ca.1,2 -1,6 km.

Die Durchführung ist wie folgt vorgesehen:

Mit relativ kurzen Zeitabständen werden die Läufer einzeln gestartet und finden dann Strecken vor, die ein bisschen außerhalb der konventionellen OL-Regeln sind, relativ dicht nebeneinander gesetzte Parallelposten, Blindposten, oder vielleicht mal gleiche Posten, oder auch versetzte Posten auf der gleichen Bahn, gemischt mit den paar wenigen Höhenmetern (siehe Ausschreibung) die der Riesebusch zu bieten hat.

Auf den weiteren Strecken kann es sein, dass gleiche Posten aus verschiedenen Richtungen nochmals angelaufen werden.

„Und wo man den Hang runterläuft, muss man auch wieder hoch“.

Zum Abschluss ist dann gemeinsames Posteneinsammeln vorgesehen.

Es kann keine Verpflegung zwischen den Veranstaltungen gestellt werden, daher versorgt Euch bitte selbst, für Getränke (Tee, Wasser) wird gesorgt.

Bitte Anmeldung bis 31.05.2018 unter Angabe SI Nummer und Anzahl der geplant zu laufenden Bahnen an:

Wolfgang Kloth, Stoffershorster Weg 4, 23564 Lübeck,

Mail: Fuchsbauolt@gmx.net

Tel. : 0451 6092641

Meldegebühren: Für die erste Bahn 2,00 EUR für jede weitere 1,00 EUR. Die Schwierigkeitsgrade sind auf allen Strecken in etwa gleich, so dass hier keine differenzierte Ausweisung erfolgt.

Bis dahin


Wolfgang Kloth